



Prevención de la exposición: Polvo de sílice en cabinas cerradas

La historia de Grace

El trabajo de Grace implica mover los materiales que contienen sílice por encima de las minas encalladas y de los emplazamientos de construcción. Aunque por lo general trabaja en una cabina cerrada, el polvo puede entrar a la cabina a través de, por ejemplo, un sello roto de la puerta o cuando abre la ventana para comunicarse con otros trabajadores. Grace comenzó a sentir sibilancias, le faltaba el aliento y se sentía cansada después de breves períodos de trabajo. Fue a un médico y le describió su antecedente laboral. El médico le mandó a hacer una radiografía de tórax con un informe de un examinador Clase B debido a su posible exposición a la sílice. Los resultados sirvieron para diagnosticarle enfermedad pulmonar.

- # ¿Qué produjo la enfermedad de Grace?
- # ¿Cómo se pudo haber prevenido esta enfermedad?
- # ¿Usted o alguien que usted conozca ha estado expuesto a polvo de sílice? De ser así, ¿Qué sucedió?

Recuerde esto

Mantenga la cabina sin polvo tanto como sea posible.

Asegúrese de que la cabina esté equipada con un manómetro para verificar la presión de aire positiva. Inspeccione la cabina en busca de agujeros, brechas, grietas y sellos rotos alrededor de las puertas, ventanas, juntas, entradas de cables de alimentación y controles. Asegúrese de que los sellos de las puertas, los mecanismos de cierre y las empaquetaduras funcionen correctamente. Realice reparaciones o reemplazos.

Inspeccione la cabina en busca de agujeros, brechas, grietas y sellos rotos alrededor de las puertas, ventanas, juntas, entradas de cables de alimentación y controles. Asegúrese de que los sellos de las puertas, los mecanismos de cierre y las empaquetaduras funcionen correctamente. Realice reparaciones o reemplazos.

Compruebe el manómetro en la cabina a lo largo del día para garantizar que se mantenga la presión de aire positiva a través de la salida continua de aire fresco. La presión en la cabina debería estar entre 0.05 y 0.25 pulgadas de agua.

Asegúrese de que la cabina tenga calefacción y aire acondicionado.

Si está trabajando fuera de la cabina cerrada, el agua, los supresores de polvo o ambos pueden disminuir la exposición a la sílice y a otros polvos.

Evite comer, beber y fumar en áreas donde hay polvo de sílice. Una buena práctica es salir del área sucia y lavarse las manos y la cara.

Evite llevar polvo a su casa. Use una aspiradora con filtro HEPA para aspirar el polvo de la ropa antes de dejar el lugar de trabajo. No cepille ni sacuda el polvo.

Use un protector facial para protegerse de la exposición a la sílice.

¿Cómo podemos estar seguros hoy?

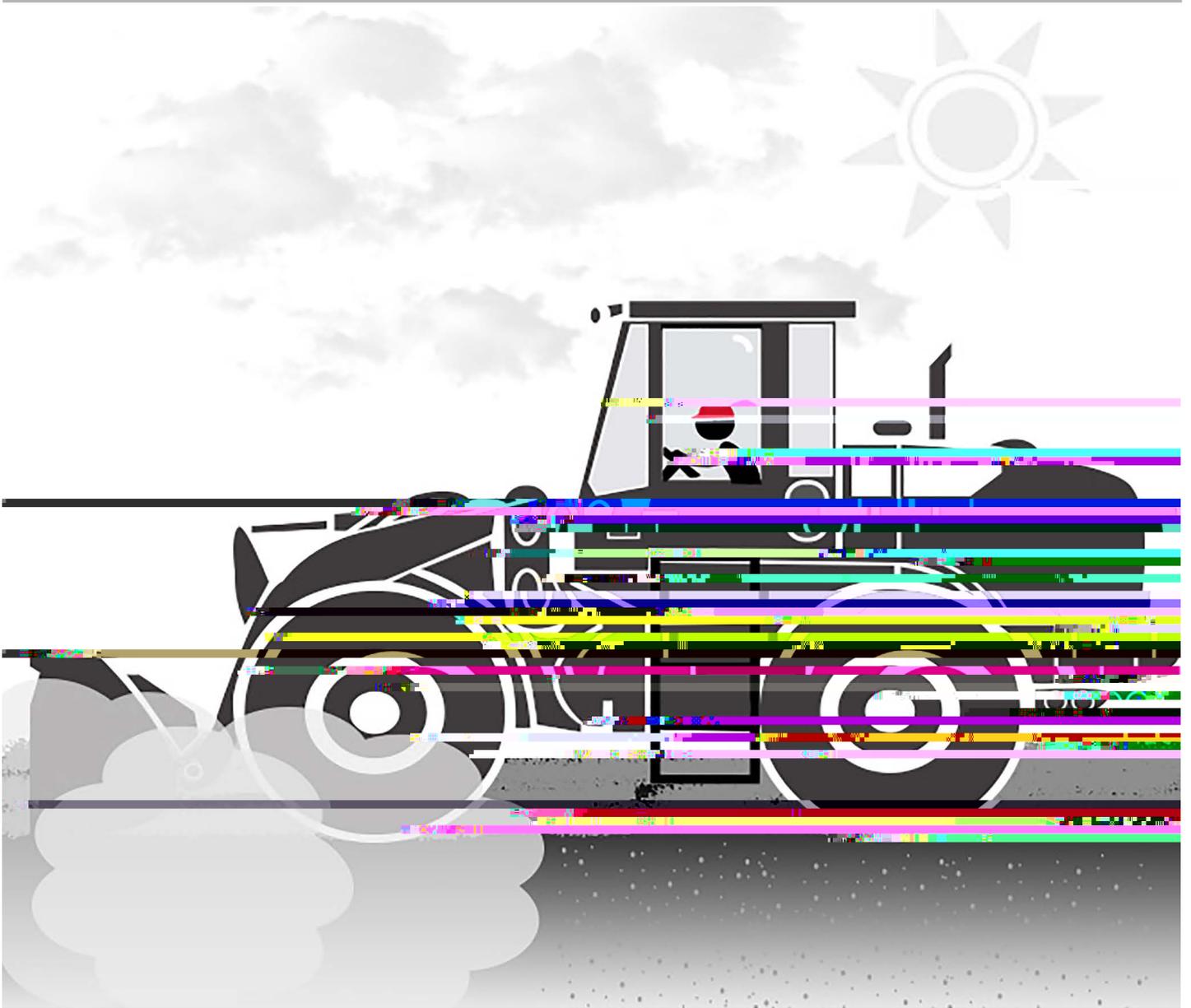
¿Qué haremos en el lugar de trabajo para controlar y evitar la exposición al polvo de sílice?

1. _____
2. _____

¡Usted puede hacer la diferencia!



Prevención de la exposición: Polvo de sílice en cabinas cerradas



- # **Verifique los sellos, los mecanismos de cierre o las empaquetaduras.**
- # **Compruebe la presión en la cabina a lo largo del día para garantizar que se mantenga la presión de aire positiva.**
- # **Limpiere el polvo antes de dejar el lugar de trabajo. ¡No se lleve el polvo a su casa!**