

# Alerta a los médicos:

## Dermatitis de contacto ocupacional entre los trabajadores de la construcción

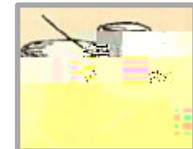
Esta Alerta se desarrolló para ayudar a asegurar que todos los trabajadores de la construcción que presentan riesgo de manifestar dermatitis de contacto ocupacional por exposición laboral se diagnostiquen y traten de manera adecuada. Tenga en cuenta lo siguiente:

- (1) Lea e imprima esta Alerta.
- (2) Mantenga los consejos de Mejores Prácticas para ayudarle a trabajar de manera segura.
- (3) Complete el formulario "Para mi médico" y entrégueselo al médico para que lo incluya en su historial médico.

### Mejores Prácticas para usted

A continuación encontrará algunas de las mejores prácticas para proteger su piel y prevenir la dermatitis de contacto ocupacional:

- Lávese las manos y séqueselas completamente antes de colocarse los guantes. Limpie el forro del casco a diario.
- Use un jabón o limpiador de pH neutro.
- Intente evitar productos con sensibilizantes, como lanolina o limoneno.
- No use joyas en el trabajo.
- Si no puede dejarla en el trabajo, lleve la ropa del trabajo a su casa en un recipiente aparte. Lave por separado
- x



Temas de seguridad y salud de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, OSHA): exposición cutánea

<https://www.osha.gov/SLTC/dermalexposure/index.html>

- Temas de seguridad y salud en el lugar de trabajo del Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (National Institute for Occupational Safety and Health, NIOSH): exposiciones y efectos en la

<https://www.cdc.gov/niosh/topics/skin/>



# Alerta a los médicos:

Dermatitis de contacto ocupacional entre los trabajadores de la construcción



# Trastornos cutáneos comunes, agentes etiológicos, síntomas y tratamiento

## Trastornos cutáneos