

Es nuevo en el trabajo



Trabaja en condiciones cálidas y húmedas



Realiza un trabajo físico pesado



No toma suficiente agua

Vista apropiadamente

Use ropa que sea:



De color claro (blanco, etc.)



Suelta



Liviana

Si necesita usar ropa pesada o equipo de protección personal, como ropa impermeable, es posible que necesite pausas más frecuentes para descansar, tomar agua y sombra.

Aprenda más sobre las enfermedades relacionadas con el calor y cómo prevenirlas en

CPWR - El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores.

©2019, CPWR - El Centro para la Investigación y Capacitación en la Construcción. Todos los derechos reservados. CPWR es el brazo de investigación y entrenamiento de NABTU. La producción de este documento fue respaldada por el acuerdo cooperativo OH 009762 del Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH). Los contenidos son responsabilidad exclusiva de los autores.

